

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 septembre au 22 septembre		Maternelles et Élémentaires										CASTELNAU-LE-LEZ			
lun 16 septembre	Radis et beurre	X													
	Pastèque														
	Pavé de poisson mariné au citron				X										
	Coquillettes aux petits légumes		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cantal	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
mar 17 septembre	Salade de tomates bio														
	Melon charentais bio														
	Sauté de porc Bio sauce curry	X													
	Poulet sauté bio au curry	X													
	Ratatouille bio maison														
	Lentilles vertes BIO à la paysanne														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Compote pomme-banane BIO														
mer 18 septembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Salade de Betteraves														
	Spaghetti à la carbonara	X	X			X									
	Spaghetti à la carbonara (sans porc)	X	X												
	Poêlée de légumes														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Banane bio														
jeu 19 septembre	Concombre bio vinaigrette														
	Carottes rapées bio														
	Bœuf sauté bio sauce bobotie						X								
	Boulgour bio		X												
	Courgettes bio persillées														
	Gouda bio	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Poire ronde BIO														
ven 20 septembre	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Salade asiatique (Chou Chinois râpé oignons frits et vgtte		X			X				X			X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Haricots verts persillés														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Coulommiers	X													
	Prune Bio														