

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre		Maternelles et Élémentaires										CASTELNAU-LE-LEZ			
lun 30 septembre	Salade de Haricots verts														
	Salade de Betteraves														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Riz aux carottes et navets														
	Edam	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Raisins Blancs locaux														
	Citron														
mar 1 octobre	Salade verte bio														
	Concombre bio vinaigrette														
	Poulet sauté bio charcutière					X							X		
	Petits pois bio au jus														
	Blé bio		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Camembert bio	X													
	Pommes BIO														
mer 2 octobre	Tomates														
	Laitue Iceberg														
	Saucisse Catalane														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles au jus										X				
	Epinards hachés à la crème	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane bio														
jeu 3 octobre	Carottes râpées BIO														
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Bœuf sauté bio au paprika														
	Haricots verts bio persillés														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Compote pomme-banane BIO														
ven 4 octobre	Salade de Boulghour à l'orientale		X			X								X	
	Salade de pois chiches (échalotes-ciboulette-tomates)														
	Torti aux haricots blanc noix de coco et paprika		X			X								X	
	Poêlée de légumes														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Poire ronde Ecoresponsable														