

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>		<b>Maternelles et Élémentaires</b>										<b>CASTELNAU-LE-LEZ</b>			
lun 18 novembre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Betteraves bio														
	Bœuf sauté bio aux olives														
	Haricots verts bio à l'ail														
	Pommes cubes vapeur BIO														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Fruit de saison bio														
mar 19 novembre	Concombres en salade														
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Riz Jambalaya														
	Carottes persillées														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
mer 20 novembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti au jus										X				
	Epinards & pommes de terre béchamel	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Croc'lait	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
jeu 21 novembre	Carottes râpées BIO														
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Saucisse de Toulouse bio														
	Merguez douce												X		
	Lentilles verte bio														
	Bouquet de brocolis bio														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Emmental bio	X													
	Compote de pomme-abricot bio														
ven 22 novembre	Chou blanc râpé sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Salade de mâche et noix						X								
	Colin croustillant à l'Anglaise	X	X		X										
	Julienne de légumes										X				
	Coquillettes		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Vinaigrette moutarde à l'ancienne					X							X		